



EDEN REHA

FORTBILDUNGSZENTRUM

**MED.
AUFBAU
TRAINING**

MAT Medizinisches Aufbautraining

Zur Prävention und bei der Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates gewinnt das medizinische Aufbautraining immer mehr an Bedeutung. Die Anwendungsmöglichkeiten sind dabei an den Erkenntnissen der Biomechanik, der Sportwissenschaft sowie der neuesten Faszienforschung und Osteopathie orientiert und verfolgt so einen holistischen Ansatz.

Hinzu kommt die Integration neuer technischer Möglichkeiten welche die Spannweite sowie den Aufgabenbereich eines fundierten medizinischen Aufbautrainings erweitern.

Die Basis jeder guten Therapie ist ein genauer Befund. Da viele Symptome übergreifend mehreren Krankheitsbildern zu Grunde liegen können sind exakte diagnostische Kriterien erforderlich um eine erfolgreiche, indikationsbezogenen Trainingsstrategie für jeden einzelnen Patienten / Klienten zu entwickeln. Daher legt das Referententeam der EDEN REHA einen besonderen Schwerpunkt in die fundierten Befundung um Ihnen somit die Möglichkeit zu geben mit Ihren Patienten die besten Behandlungsergebnisse in der Medizinischen Trainingstherapie zu erzielen.

Kursinhalte

- Die Ausbildung im medizinischen Aufbautraining bei EDEN REHA umfasst folgende Schwerpunkte:
- Grundlagen der Biomechanik, Trainings- und Bewegungslehre
- Grundlagen des Gerätetrainings
- Trainingsbegleitende Maßnahmen
- Sportphysiotherapie (30UE) & Medizinische Trainingstherapie in der EAP (50UE)
- Einsatzmöglichkeiten der EDV in Diagnostik und Therapie
- Biokinetische Verfahren in Theorie und Praxis
- Indikationen und Kontraindikationen
- Indikationsorientierte Trainingsprogramme
- Indikationsbezogene Trainingstherapie
- Isokinetik,
- EMG
- Umfangreiche eLearning Plattform mit Übungsvideos

Teilnahmevoraussetzungen:

Ärzte
Physiotherapeuten
Masseure
Sportwissenschaftler

Kurszeiten / Unterrichtseinheiten:

Erster Tag: 09:00 – ca. 18:00 Uhr
Zweiter bis siebter Tag: 09:00 – ca. 18:00 Uhr
Letzter Tag: 09:00 – ca. 18:00 Uhr
63 UE pro Kurswoche

Zertifikat:

- MAT ist ein personelle Voraussetzung für EAP
- Zusätzlich Sportphysiotherapie in der EAP
- Zusätzlich Trainingstherapie in der EAP
- Zusätzliche Qualifikation für KG-Gerät

Referententeam



Klaus Eder



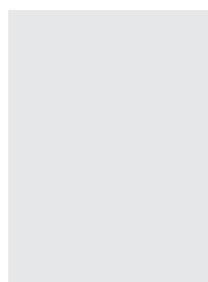
Marius Hinterleitner



Helmut Hoffmann



Dr. Kornelia Ascher



Dr. Gerhard Ascher

EDEN REHA - Fortbildungs GmbH
Fortbildungszentrum für Ärzte und Gesundheitsfachberufe

Lessingstraße 39
93093 Donaustauf
Telefon: 09403 / 38 – 21
E-Mail: fortbildung@eden-reha.de
www.eden-reha-fortbildung.de